

*Відкритий Клас із фантастичним мітингом. (Наша країна) фантастична Ми фантастичні ви фантастичний Я фантастичний Переконайтеся, що у них Є Папір і олівець для Записі, щоб записати слова, які вони не розуміють. Запитайте студентів, що змінилося в їхньому житті з моменту навчання Перше зобов'язання щодо доброти.*

*Ходіть по кімнаті один за одним. Нехай вони запишуть: Зобов'язання 02. Будьте добрими до всіх інших і до Божих створінь. Ходіть по кімнаті, запитуючи кожного студента, що це означає Для них. Нижче наведено пункти та приклади, використовуйте свій життєвий досвід, щоб додати приклади.*

*1.) Ніколи не бійся. Іди від бійки, він не боягуз, він розумний. Бійка може призвести до Трагедії або смерті. Люди сидять у в'язницях через дурну бійку. Усі потім шкодують про бійку. Ніколи не боротися. (Попросіть їх розповіді про бійки) . Ні з ким не сперечайтесь. Сварка - це негативна енергія. Скажіть людині, що вона має рацію, запитайте себе, чи дійсно добре використувати час для суперечок, коли через десять хвилин це нічого не означатиме. Будьте розумнішими, Скажіть їм, що вони мають рацію, це зрідить людей з розуму, вони хочуть сперечатися за увагу. Ніколи не сперечайтесь, що це Марна трата часу*

3.) Не дражнити. знуцання — це підлість, це придиратися до когось меншого чи не такого розумного. Це марна енергія, це дуже підло.

4.) Не знущайтеся. Хулігани — неїДахи, у них низька самооцінка. они не знущються над кимось більшим за себе, вони зазвичай знущються з іншими нездахами. они слабкі люди, шкодуйте їх і йдуть геть. Піти геть не слабкість, це сила. Не дозволяйте імена, які вони називають вас, турбувати, ігноруйте Все, що вони говорять.

5.) Усім посміхайтеся. Посмішка — це здоров'я, вона змушує Вас жити дозше, вона змушує посміхатися інших людей, це прояв доброти — посміхатися людям. Посмішка безкоштовна і може допомогти комусь у біді. Усі зиглядають краще з посмішкою. Посміхаючись, у вашому мозку вивільняються нейромережі, які Знімають стрес, це ендорфіни, дофамін і серотонін.

6.) Не дискримінуйте. }сі ми на планеті Земля, всі ми люди, всі ми рівні. Ставтеся до людей так, Як би хотіли, щоб вони стабилися до бас.

7.) Усунути расизм. Не судіть людей за кольором шкіри, а 30 словами, які вони говорять, і їхніми Чинками.

8. Не будьте упередженими. Упередження визначають як: упереджену думку, яка не ґрунтується на розумінні чи реальному досвіді. Не розумна риса Характеру.

Ч. Потисніть руку, обійміть інших і подивіться в очі. Ми соціальні істоти, нам потрібен фізичний та емоційний контакт. Обійми — це спрабжний акт доброти, рукостискання, чудове привітання та 30розий контакт, необхідні для чудового спілкування.

10.) Відкрийте Двері для незнайомців. Деякі люди можуть не дякувати зам, але це дуже добра людина, яка виділяє час, щоб допомогти іншим.

11.) Фпускайте людей у рух під час руху. Більшість людей зроблять добрі речі лише тоді, коли знають, що це винагорода. Ось чудовий приклад. fji йдете на співбесіду, ви позинні прийти вчасно, Хтось з Вашої прарої сторони хоче, щоб бас впустили, а ви – ні, Тому вам і іншій людині погано. На співбесіді співбесіда з вами є 30дієм, до якого ви не любили. Запитайте себе, що він відчуває до вас.

Якби ви знали, що це буз він, ви б напевно впустили його, оскільки Ваші дії могли бути винагородою. Тепер, як добра людина і знаючи, що Ви впускаєте машину 5 пробки, затримуєте бас лише на п'ять секунд, зи впускаєте людину, ви почуваєтеся чудово, як і вони. Тепер би підійшли до співбесіди, як би думаєте, що ця людина думає

*про бас зараз? Доброта має багато Нагород, ми не заяжди бачимо її перед собою.*

*12.) Не їжте зникаючі види. Люди їдять істоти, Якими не зможуть Насолоджуватися майбутні покоління. Тисячі видів гинуть щороку.*

*13.) Не купуйте товари з Цих видів. Вони збирають слонів заради прикрас із слонової кістки та офісних прикрас. Вони збирають ТрЗарин заради їхньої шкіри, вони знищують рідкісні екзотичні дерева для дерев'яних меблів. Запитайте себе, чи є цей зид.*

*14.) Практикуйте Випадкові вчинки доброти. Щоб бути добрим до незнайомих або зібрати сміття, потрібні час і сили, але Ви побачите те фантастичне відчуття, Яке (50НО Вам дасть.*

*15.) Пожертвуйте свій час. Приділіть трохи часу іншим — навіть кілька хвилин можуть Змінити ситуацію.*

*16.) Поділіться. Ділитися тим, що у вас є, з іншими — це фантастично, це може бути Ваш час, щось, що вам більше не потрібно, гроші комусь, хто потребує.*

*17.) Слухайте інших. Є приказка, що мудра людина слухає. Коли ви по-справжньому слухаєте когось, це дуже добрі дії.*

18.) Слова, які ви говорите, мають значення. Зазжди говори добрі слова. Слова впливають на воду, ми на 70% вода. Дослідження води в Кіото показало, що грубі слова спот (орюють молекули зоди, а добрі слова демонструють прекрасну форму Кристала.

икористовуйте будь Ласка, дякую, ласка30 просимо, я люблю вас, можу я вам допомогти. Ми люди і повинні Бикористожбувати мою 5 добрій манері. Завершіть заняття за допомогою Fantastic Rally Call (thаша країна) фантастична Ми фантастичні ри фантастичний Я фантастичний Примітки Студенти повинні об'єднатися в невеликі групи, де один або двоє Дають, що залякують інших, а один виходить На місце події і зупиняє їх, Бикористозуючи добрі слова, а потім розповідає їм, чому вони не повинні Залякати інших. Експериментуйте разом: Знайдіть у Google дослідження зоди і Кіото