

FASALKA 3 Fasalka saddexaad wuxuu ku bilaabmayaa Be
Fantastic Isku soo baxa wac. (Dalkaagu) waa
Fantastic Waxaan nahay Fantastic Waxaad tahay
Fantastic Waxaan ahay Fantastic

ÿ Waydii ardayda sida uu u saameeyay casharkii u
dambeeyay U roonow dadka kale oo dhan, mid mid u
raac adigoo sheekadooda u waydiinaya.

ÿ Waydii ardayda inay la baxaan qalin iyo warqad si ay u
qoraan ereyo iyo su'aalo cusub oo ay qabaan.

Weydii inay qoraan:Ballanqaadka #3

ÿ U naxariiso deegaankeena, ilaali

ÿ meeraha.

ÿ Waydii arday kasta waxa taasi uga dhigan tahay.

Waa kuwan qodobbada rasaasta ah, isticmaal
tusaalahayada iyo/ama ku dar fikradahaaga/waayo
aragnimadaada shakhsi ahaaneed.

1.)Ha daadsan Qashinka waxaa sameeya shaqsiyaad, hal
gabal oo qashinka ah, hal dhalo oo caag ah markiiba.

Waxaan hadda haysanaa jasiirado caag ah oo cabbirkoodu le'eg yahay magaalooyinka oo sabaynaya baddeena iyo baddeena oo aan burburi doonin 10,000 oo sano.

Hal badar oo sigaar ah markiiba ayaa lagu tuuraa dhulka iyadoo lagu xisaabinayo 4.7 TILLION dabada sigaarka sannadkii. Waxay daadiyaan waddooyinka, waxay ku maydhaan biyo-mareennada duufaannada, dooxooyinka iyo webiyada ku dhammaada badda waxayna dilaan kalluunka.

Hal sigaar ah Balse waxa uu sababi karaa dab ka kaca kaymaha iyo dabka kaymaha ayaa dilay dad, waxa ay burburiyeen guryo, beero iyo kaymo.

2.) Ha wasakhayn Wasaaquhu waxa ay burburiyaan hawadeena, biyahayaga iyo muuqaalkeena quruxda badan. Gasacadaha Aerosolku waxay keenaan wasakh, baabuurtu waxay sababtaa wasakh, gubista qashinka, daadinta qashinka khatarta ah dhamaantood waxay keenaan wasakh.

Dadku waa inay ku xisaabtamaan falalkooda iyagoo aan samayn Waxyaalahan.

3.) Dib u warshadaynta In ka badan iyo in ka badan waxaan dib u warshadaynaynaa xaashi balaastiig iyo bir ah. Tani waxay ku caawinaysaa, laakiin iibsashada ka yar haddii waxyaalahani ay wax badan caawiyaan.

4.) Dib u isticmaal Markaan dib u isticmaalno bacaha raashinka, dhalooyinka biyaha, koobabka qaxwada, dharka, alaabta guriga waxaan caawinaa deegaankeena.

Hal qof Junk waa hanti kale oo qofka. Intii aad wax iska tuuri lahayd raadso qof isticmaali kara. Waa wax wanaagsan in la sameeyo.

5.) Isticmaal koronto yar Deji heerkulbeeggaaga. Dami nalalkaaga ama dami nalalka qolalka aan la isticmaalin. Ku rakib nalalka dareenka dhaqdhaqaaqa Qaado qubays qabow, aad bay u caafimaad qabtaa.

6.) Isticmaal biyo yar Demi qasabada markaad cadayanayso, qaado qubays gaagaaban, hagaaji tubooyinka diiqaya, ku rakib cawska macmalka ah, dhirta succulents, ha dhaqin dariiqa baabuurkaaga,

maydh baabuurkaaga marar badan, kaliya dhar dhar buuxa ah samee, jooji isticmaalka mashiinada dharka lagu dhaqo.

7.)Ha isticmaalin buufinta hawada Daasadaha rinji, buufinta timaha, buufinta cayayaanka, farmaajada buufinta, buufinta qolka qurxin dhammaan Cayri xeryahooda organic kacsan (VOCs) kuwaas oo gacan ka geysta wasakhowga hawada iyo gasacadaha madhan ayaa buuxinaya qashinkayaga. Wax yar kaxee Barkadda baabuurka, soco, baaskiil wadid, adeegso gaadiidka dadweynaha ama guriga ka shaqayso. Istickmaalka gaas yar ayaa kaa caawin doona yaraynta wasakhowga hawada.

8.) Beer ku beero. Koritaanka midhahaaga, khudaarta iyo xawaashka ayaa ah hab fiican oo aad lacag ku badbaadiso oo aad u ilaaliso deegaankeena. Waxa kale oo xiiso leh in la arko iniinku oo isu beddelaya gabbaldaydh toban cagood ah iyo wax aad cuni karto oo aad ku raaxaysan karto.

9.) Dhirta geed Geeduhu waa ogsijiinteenaa iyo kumanaan hektar oo kayn ah ayaa la gooyaa daqiiqad kasta haddii maalin kasta. Sida qof kasta saddexdiiba u tiriyo Beeray waxay caawisaa meeraheena. Geedaha miraha waa Fantastic, midho cusub oo deyrkaada oo bilaash ah waa Fantastic.

10.) Qaado qashinka aad aragto. Haddii qof walba uu soo qaadan lahaa xoogaa qashin ah oo uu ku arko waddooyinka waxaan heli lahayn deegaan wanaagsan. Samee koox had iyo jeer u baxa safarrada dibadda si ay u soo qaadaan qashinka, koox ahaan waa madadaalo. Macallin si uu wax badan ula yimaado Tusaaleyaal iyo ardayda qorshaha maalinlaha ah.

Ku dhammee fasalka wacitaanka Dibadbaxa Fantastic. Jadwalka safarka dibadda ama u dhiib ardayda shahaadooyinka.

ÿ Kanaalkayaga waxaad ka heli doontaa talooyin
dhiirigelin ah oo ka socda martigeliyaha L. Monte Cook
III iyo Waraysiyo aad u wanagsan oo laga qaaday dadka
dhamaan qaybaha kala duwan ee nolosha.
Waa waxbarasho, qosol, xiiso leh, dhiirigelin iyo kicin.