

3级 第三类从 *Be Fantastic Rally* 电话会议开始。（你的国家）太棒了 我们很棒 你太棒了 我太棒了·询问学生他们是如何受到上一课的影响的 善待所有其他人，逐一询问他们的故事。·让学生拿出铅笔和纸，记下他们可能遇到的新单词和问题。请他们写：承诺#3·善待我们的环境，保护我们的星球。·询问每个学生这对他们意味着什么。以下是要点，使用我们的示例和/或

添加您的个人想法/经验。

1. 不要乱扔垃圾 垃圾是由个人完成的，一次一个垃圾，一次一个塑料瓶。我们现在拥有漂浮在海洋中的城市大小的塑料瓶岛，这些塑料瓶岛在 10,000 年内不会分解。一次一个烟蒂被扔在地上，相当于每年有 4.7 万亿个烟蒂。它们在街道上乱扔垃圾，冲进雨水渠、小溪和河流，最终汇入海洋并杀死鱼类。一根香烟却能引起森林火灾，森林火灾已经造

成人员死亡、房屋、农场和森林被毁。

2. 不污染 污染破坏了我们的空气、供水和美丽的风景。气雾罐造成污染，汽车造成污染，焚烧垃圾，倾倒危险废物都会造成污染。人们必须为自己的行为负责，不做这些事情。

3. 回收 我们越来越多地回收纸塑料和金属。如果这些东西帮助更多，这会有所帮助，但购买更少。

4. 重用 通过重复使用购物

袋、水瓶、咖啡杯、衣服、家具，我们可以改善我们的环境。一个人的垃圾是另一个人的宝藏。与其扔掉东西，不如找一个可以使用它的人。这是一件好事。

5. 少用电 调低你的恒温器。在不使用的房间调暗灯光或关灯。安装运动感应灯。洗个冷水澡，很健康。

6. 少用水 刷牙时关掉水龙头，缩短淋浴时间，修理漏水的水龙头，安装人造草

坪，种植多肉植物，不要洗车道，少洗车，只洗一大堆衣服，停止使用洗碗机。

7. 不要使用气溶胶喷雾 油漆罐、发胶、防虫喷雾、奶酪喷雾、室内除臭喷雾都会排出挥发性有机化合物

(VOC)，这些都会导致空气污染，而空罐会填满我们的垃圾场。

8. 少开车 拼车、步行、骑自行车、使用公共交通工具或在家工作。使用较少的气体将有助于减少空气污染。

9. 种植花园。自己种植水果、蔬菜和香料是省钱和保护环境的好方法。看到种子变成十英尺高的向日葵以及您可以吃和享受的东西也很有趣。

10. 种一棵树 树木是我们的氧气，每分钟都有数千公顷的森林被砍伐。因为每个人都算数，每种植三个就有助于我们的星球。果树棒极了，您院子里的免费新鲜水果棒极了。

11. 捡起你看到的垃圾。如

果每个人都捡起他们在街上看到的垃圾，我们的环境会更好。组成一个小组，经常出去实地考察捡垃圾，成群结队很有趣。老师想出更多的例子和学生的日常计划。用 *Fantastic Rally Call* 结束课程。安排实地考察或向学生分发证书。• 在我们的 *YouTube* 频道“*Be Fantastic*”中，您会找到来自我们的主持人 *L. Monte Cook III* 的励志建议以及来自各行各业人士的精彩采

访。它具有教育意义、有趣、有趣、激励和令人振奋。



