

时间表：终身学习水平：所有年龄段 来源：

drfantasticsworld.com

Befantastictoday.com

由...制作：神奇博士

Drfantastic@Befantsdtic

today.com Priscah

Magwegwe (Pris)

smartvisions2020@gmail.com

com 成为优秀的班级 该课程

涵盖了对善意的三个承

诺，这是 *Be Fantastic* 哲

学的基础。 这些是第 1 类

(共 3 类) 的说明。 每个

班级将讨论每项承诺的重要性并举例说明。使 *Be Fantastic* 哲学如此引人注目的元素之一是 *Fantastic* 这个词。这是一个非常强大的词，每个人都同意词很重要。很棒是最亲切的词之一。它被定义为难以想象的伟大和美丽。它在说话或听到时传播能量、积极性、善良和爱。当你说它会在你的大脑中释放内啡肽、血清素和多巴胺，从而释放压力时，它会让你微笑。压力越

小，你的寿命就越长。科学说一个小时的 笑 是5分钟的微笑。文字很重要。以下是我们鼓励每个人每天说的话：一个。拥有美好的一天 湾你看起来棒极了 c。你做得很棒 d.我太棒了 您的学生必须知道说 *Fantastic* 是一种善意的行为。在公开课上，我们建议在告诉他们 *Fantastic* 这个词之后，请他们在你三个陈述之后大声重复，并充满热情。我们还建议您关闭课程，我们将其

称为 *Fantastic Rally Call*。你说，“跟着我上课”（你的国家）太棒了 现在说，我们太棒了 现在说，“指着你的邻居，看着他们的眼睛说”你太棒了 现在说

“我太棒了”问他们感觉如何。你可以再次解释一下刚刚发布的神经信息单元。我们要求您现在让他们拿出纸和铅笔，写下对善意的第一次承诺，以及他们可能提出的任何问题和他们不理解的

单词。向他们解释这是人生中最最重要的承诺。请他们写下来 承诺#1 善待自己 现在在房间里转一圈，问每个孩子这对他们意味着什么。之后，您会仔细阅读这些要点，并通过生活示例详细解释它们。

1. 接受你本来的样子。卷发的人想要直发，直发的人想要卷发。年轻人想变老，老年人想再次年轻。

2. 永远保持积极 积极的思想体现积极的行动。

3. 消除消极情绪。 不要认为消极或与消极的人交往，他们是癌症。

4. 相信你的决定。 每天你决定左转或右转时，要知道你所做的每一次转弯都是正确的转弯。 当你相信你的回合是正确的，你就会对自己的决策充满信心，信心带来生活的成功，成功带来幸福。

5. 爱自己。 如果你不爱自己，你怎么能指望别人爱你，我们都需要爱。

6.你先来。 我喜欢用这个故事。 当您在飞机上飞行时，氧气面罩因紧急情况而掉落时，会要求乘客先戴上面罩，然后再帮助他人戴上面罩。 你不能让别人快乐，除非你快乐，你是第一位的。

7. 你对自己的看法是唯一重要的。 每个人对你的看法都有他们的议程。 你永远不应该感到尴尬，尴尬意味着你关心别人对你的看法。

8. 不要有偏见。 偏见被定

义为：不基于理性或实际经验的先入为主的意见。不是聪明的性格特征。

9.握手，拥抱别人，看着眼睛。我们是群居动物，我们需要有身体和情感的接触。拥抱是一种真正的善意行为，握手是一种美妙的问候和眼神交流，这对于良好的沟通是必不可少的。

10.为陌生人敞开大门。有些人可能不会感谢您，但他是一个非常善良的人，会花时间帮助他人。

11. 开车时让人们进入车流。大多数人只有在知道这是一种奖励时才会做善事。这是一个很好的例子。你正在去面试的路上，你必须准时，在交通中你右边的人希望被允许进入，你不这样做，这让你和另一个人感到难过。在面试时，面试你的人是你不友善的司机。问问自己他对你的感觉。如果你知道是他，你肯定会让他进来，因为你的行为可能会得到回报。现在，作为一个善

良的人，知道让汽车进入交通只会耽误你五秒钟，你让这个人进入，你和他们一样感觉很棒。现在你开始面试，你认为那个人现在对你的看法如何？善良有很多回报，我们并不总是看到它在我们面前。

12. 不要吃濒危物种。人们吃的生物，曾经是后人无法享用的。每年有数以千计的物种死亡。

13. 不要购买由这些物种制成的商品。他们为了象牙首

饰和办公室装饰品杀死大象。他们为了皮革而杀死动物，为了木制家具摧毁稀有的异国树木。问问自己是不是这种。

14. 练习随意的善举。善待陌生人或捡垃圾需要时间和精力，但你会看到它会给你带来带来的美妙感觉。

15. 贡献你的时间。为他人留出一点时间，即使是几分钟也能有所作为。

16. 分享。与他人分享你拥有的东西太棒了，它可能是

你的时间，你不再需要的东西，钱给有需要的人。

17. 听别人说。有句话说，智者听。当您真正倾听某人时，这是一种非常友善的行为。

18. 你说的话很重要。总是说客气话。言语影响水，我们是70%的水。京都水研究证明，粗言秽语会扭曲水分子，善意的话语则显示出水晶的美丽形状。请使用，谢谢，不客气，我爱你，我可以帮助你。我们

是人类，必须以友善的方式使用语言。用 *Fantastic Rally Call* 结束课程（你的国家）太棒了 我们很棒 你太棒了 我太棒了 笔记 学生应该分成小组，其中一两个请在您的每周和每日计划中非常有创意。要在这方面取得成功，您应该访问 drfantasticworld.com 和 drfantastic@befantastic.com 并沉浸在您在那里找到的 *Fantastic* 信息中。这些视频可以帮助您创

建出色的课程计划，有些视频可以为您提供有关教育旅行的想法。 额外的活动建议。 通过在硬纸板上绘制地图并将其切成 54 块来制作非洲拼图，这样他们就可以再次拼凑拼图并了解非洲的国家。 脑筋急转弯：问学生为什么他们认为我们在非洲地图上有文字？非洲代表什么？ 根据图表制作拼图，学生可以分成小组或单独拼图。 使用来自三个承诺的单词和精彩的集会电话制

作闪存卡，这样学生就可以分组刷卡，并且必须有人说出卡片上单词的来源的整个句子。例如。对于第二次承诺，闪存卡上写着“失败者”，然后有人必须说“欺负者是失败者”老师添加更多活动。儿童必须绘画、绘画和创造哲学解释中包括和提到的所有事物，并制作或画出正确和坏的场景，包括善意、污染、欺凌。评估：理解。打印有关哲学的阅读材料，让他们阅读并回

答您创建的问题。 成为出色的作文/散文/诗歌：给他们提供主题或让他们想到一个并写下来，即使这是一个虚构的故事。 我们很乐意收到散文和诗歌。 没有竞争。 善待他们。 每件作品都很重要，并表明孩子想到了什么。 总是正强化。

所有的孩子都是不同的，同样重要和特别。 正如第二个承诺所说，善待他人..... 学生将对集会电话和承诺中使用的所有单词进行拼写检

查。 请注意，我们没有说测试，而是检查，这是一个善良的班级，我们在没有竞争的情况下教授善良和友善的话语。 评估应是口头和书面工作的混合。 他们应该有一个理解检查，其中教育者写出哲学中的句子或善良、不欺负、不污染和不乱扔垃圾的理由，并留下学生可以填写的空白。 孩子们将被要求写下或说出 *Fantastic Rally* 号召或三个承诺作为评估。 陈述性知识：应该

教导学生，当人们彼此友善时，他们会活得更久。微笑为生活增添光彩。当人们被欺负时，他们并不友善。当我们乱扔垃圾和污染时，我们会伤害地球和我们的环境，这也会伤害我们并使我们的生活变得困难。

程序性知识：学生应该出去教育旅行，看看污染和未污染的地方。当他们四处走动时，他们会意识到污染和乱扔垃圾。他们将意识到什么是欺凌和不友善，并能够在他们

的日常生活和经历中识别他们。他们将创造、绘画、唱歌和描绘他们正在学习的所有场景。 示意图知识：污染会对我们的星球造成损害。不友善会让你和其他人不快乐。欺凌是针对失败者和不友善的人的，并不酷。 关注点/评论/要点：我们担心学生将使用的语言。可以用他们的语言进行解释，但所有单词都必须根据英语词典用英语定义。

Fantastic Rally Call 和三

个承诺必须用英语重复。我们担心 *Fantastic Rally Call* 的执行方式。必须有动作和肢体语言，学生必须站起来。请老师们想想神奇的动作。当他们说你太棒了时，他们肯定必须面对对方并看着对方的眼睛。行动对于年轻人来说至关重要，因为这将有助于哲学在他们的脑海中扎根。它必须是一种未来的生活方式承诺，它们是我们的未来。与年龄较大的学生和成年人

一起发挥创造力 注意。本课程适用于所有人。教师为年轻人或高中生实施更复杂的活动 需要帮忙？请联系

Fantastic 博士 +12137

889109 或我自己 *Pris*，邮件地址是

brightvisions2020@gmail.

com，我们在这里为您服务。

连接：教师必须创造

一个环境，让孩子们能够综合并与这种哲学联系起来。

例如。

1. 前往海滩或河流等，学生

可以在那里识别污染并采取行动。

2. 走访工业区，识别污染并采取行动。

3. 环顾街道，识别污染并采取行动。

4. 在家里，重复使用和保存任何东西。确定您可以减少使用的产品等。仁慈是聋子能听到，瞎子能看到的语言。马克吐温。注意。在这里采取行动意味着无论您走到哪里都可以传播哲学，在您的教育旅行中大喊神奇

的集会号召，并作为一个团体捡拾垃圾。 材料：图
表、别针、T恤、书包、水瓶和口耳相传 (*Words Matter*)

