

*Клас 2 Отворен Класс Фантастичен рали разговор. (нашата страна) е фантастична Ние сме фантастични Вие сте фантастични Аз съм Фантастична Уверете се, че имат Хартия и молив за бележки, за да запис[зат думи, които не разбират.*

*Попитайте учениците како се е променило в живота им след ученето. Първият ангажимент 30 доброта. Обикаляйте една по една стая.*

*Факарайте ги да Напишат: Ангажимент Dz. Бъдете мили към Всички други и Божиите Създания. Обикаляйте стаята и питайте всеки ученик какf30 03Нача[за тора за тях. Ето няколко точки и примери, Използвайте житейския си опит, за да добавите примери.*

*1.) Никога не се Карай. Махни се от битка, не е страхливец, ае умен. Битката може да доведе до НараНязане или смърт. Хората са 5 Затвора Заради глупаБа битка. }сички съжелязат 30 битка след това. Никога не се карай. (Попитайте ги за истории за битки)*

*2.) Не спорете с никого. Спорът е отрицателна енергия. Кажете на човека, че е праз, Запитайте се наистина ли е добре да използвате времето да спорите, когато след десет минути тоза няма да означаја нищо. Бъдете по-умният човек, кажете им, че са празни, тоза подлудяза Хората, искат да спорят за внимание.*

*Никога не спорете, че е загуба на Време*

*3.) Не дразнете. Закачането е подлост, заяждане на някой по Малък или не толкоза умен. Тоја е загуба на енергия, много е подло.*

*4.) Не торможете. Насилниците са губещи, имат ниско самочувствие. Те не торможат някой, който е по-голям от себе си, те обикновено торможат на групи с други неудачници. Те са слаби Хора, съжалете ги и си тръгнете. Не е слабост да си тръгнеш, а сила. Не позболявайте на имената, които ви наричат, да ви притесняват, игнорирайте всичко, което казват.*

*5.) Усмивайте се на Всички. Усмивката е здравословна, кара те да живееш по-дълго, кара другите хора да се усмихат, тоа е акт на доброта да се усмихнеш на хората. Усмивката е безплатна и може да помогне на някой в нужда. f}секи изглежда по-добре с усмивка. Усмивката особождаБа единици За небро Съобщения в мозъка ви, които намаляват стреса, те са ендорфини, допамини серотонин.*

*6.) Не дискриминирайте. f}сички сме на планетата Земя, всички сме хора, всички сме разни. Отнасяйте се с Хората така, както бихте искали да се Отнасят с рас.*

7.) Премахване на расизма. Не съдете Хората по цвета на кожата им, а по думите, които казват и по действията им.

8.) Не бъдете предубедени. Предразсъдъците се определят като: Предварително изградено мнение, което не се осноразва на разум или действителен опит. Не е умна черта на характера.

9.) Ръкувайте се, прегръщайте другите и гледайте в очите. Ние сме социални същества, трябва да имаме физически и емоционален контакт. Прегръдките са истински акт на доброта, ръкостискането е прекрасен поздрав и зрителният контакт, които са от съществено значение 30 Страхотната комуникация.

10.) Отворете врати за непознати. Някои хора може да не ви благодарят, но това е много любезен човек, който отделя време да помогне на другите.

11.) Пуснете хората трафика, когато шофирате. Повечето хора ще напразят добро нещо само ако знаят, че това е награда. Ето един чудесен пример. Вие сте на път за интервю за работа, трябва да сте навреме, в Трафика някой ОТ Дясно иска да бъде пуснат, Вие не, което кара вас и другия човек да се чувствате зле. На интервюто лицето, което и интервюира, е шофьорът, към когото не сте били любезни.

Запитайте се как [30 чувства той към вас. Ако знаехте, че той е той, със сигурност щяхте да го пуснете, тъй като действието би може да има награда.

Сега, като добър чоек и знаейки, че пускането на колата в Трафика би Заба(35 само пет секунди, когато пускате чо[река 5ЪТре, се чувст (зате страхотно като него.

Сега стигате до интервюто, какf50 мислите, че този човек мисли за бас сега? Добротата има много Награди, не (5инагия виждаме пред себе си.

12.) Не яжте застрашени Видове. Хората ядат същества, на които веднъж изчезнали бъдещите поколения не могат да се насладят. Хиляди зидође умираат Всяка година,

13.) Не купувайте стоки, Напрађени от тези видове. Те убират слонође за бижута от слонова кост и офис орнаменти. Те убиват животни За тяхната кожа, унищожават редки екзотични дървета за дървени мебели. Запитайте се Този вид ли е.

14.) Практикувайте произволни действия на доброта. Отнема време и енергия, за да бъдете любезни към непознати или да Вземете боклук, Но ще видите фантастичното усещане, което ще јзи даде.

15.) Дарете времето си. Отделете малко време За другите дори Няколко минути могат да направят разлика.

16.) *Споделете. Споделянето на тоза, което имате с другите, е фантастично, може да е башето бремене, нещо, от което вече не се нуждаете, пари за някой 5 нужда.*

17.) *Слушайте другите. Има една поговорка, че мъдрият човек слуша. Когато наистина слушаш някого, тоа е много любезно действие.*

18.) *Думите, които казвате, имат значение. Зинаги казвайте мили думи. Думите засягат водата, Ние сме 70% вода. Проучането на 50 Дата от Киото доказва, че грубите думи изкривяват 30 дните молекули, а милите думи показват красивата форма на кристала. Използвайте моля, благодаря, добре сте дошли, обичам ти, Мога ли да ти помогна.*

*Ние сме хора и трябва да използваме езика по Мил начин. Забършете краса с Fantastic Rally Call (ташата страница) е фантастична Ние сме фантастични ние сте фантастични Аз съм Фантастична Бележки Учениците трябва да се разпределят в малки групи, където един или Двама се преструват, че тормозят другите, а единият ИДЗ На мястото и ги спира с Мили думи и след тоза им Ка350 Защо не трябва да тормозят другите. Експериментирайте заедно: Потърсете Google изследването на (30дата от Киото*