

الجدول الزمني: مستوى التعلم مدى

الحياة: جميع الأعمار المصدر:

[drfantasticsworld.com](http://drfantasticsworld.com)

[Befantastictoday.com](http://Befantastictoday.com)

انشأ من قبد : دكتور فانتاستيك

[Drfantastic@Befantsdtic](mailto:Drfantastic@Befantsdtic)

[today.com](http://today.com) بديسكا ماجويجوي

(بريز)

[brilliantvisions2020@gmail.com](mailto:brilliantvisions2020@gmail.com)

[l.com](http://l.com) كن فئة رائعة يفتي هذا

المنهج الالتزامات الثلاثة باللف

والتي هي أساس فلسفة كن رائعة.

هذه تعليمات للفئة | من 3. سيناقش

كد فصد أهمية كد التزام ويعطي

أمثلة. أحد العناصر التي تجعل فلسفة  
*Be Fantastic* جذابة للغاية هي  
كلمة *Fantastic*. إنها كلمة قوية  
للفاية ويتفق الجميع على أن الكلمات  
مهمة. *Fantastic* هي واحدة من  
ألطف الكلمات الموجودة. يتم تعريفه  
على أنه رائع وجميل بشكل لا يمكن  
تصوره. ينشر الطاقة والإيجابية  
واللطف والحب عند التحدث أو  
الاستماع. يجعلك تبتسم عندما تقول  
إنها تطلق الإندورفين والسيروتونين  
والدوبامين في عقلك الذي يفرز التوتد.  
صنفت أقدم وتعيش لفترة أطول. العلم  
يقول ابتسامة بخمس دقائق تضحك

بساعة. الكلمات مهمة. إليك ما نشجع  
الجميع على قوله كد يوم: أ. أتمنى لك  
يوماً رائعاً ب. أنت تبدو رائعة ج. لقد  
قمت بعمل رائع د. انا رائع يجب أن  
يعرف طلابك أنه من اللطف قول رائع.  
لفتح الفصد نقترح أنه بعد إخبارهم  
بكلمة *Fantastic* ، اطلب منهم  
أن يكرروا بعدك ثلاث عبارات بصوت  
عالٍ ، بحماس. نقترح عليك أيضاً إغلاق  
الفصد بهذا ، نسميه *Fantastic*  
*Rally Call*. أنت تقول ، "صف  
أكرر بعدي" (بدك) رائع قد الان، نحن  
رائعون الآن قد ، "أشدر إلى جارك بينما  
تنظر في عيونهم وقد" أنت رائع قد

الان "انا رائع " اسألهم كيف

يشعرون. يمكنك أن تشرح مرة أخرى

عن وحدات الرسائل العصبية التي تم

إصدارها للتو. نطلب منك أن تطلب

منهم الآن إخراج الورق والقلم الرصاص

وكتابة الالتزام الأول باللطف ، وأي

أسئلة قد تكون لديهم والكلمات التي لا

يفهمونها. اشرح لهم أن هذا هو أهم

الالتزام في الحياة. اطلب منهم أن

يكتبوا الالتزام رقم 1 كن لطيف مع

نفسك الآن تجول في الغرفة واسأل كل

طفل عما يعنيه ذلك بالنسبة له. بعد

ذلك تتصفح هذه النقاط وتشرحها

بالتفصيل وبأمثلة من الحياة.

1. أقبلك كما أنت. الأشخاص ذوو الشعر المجهد يريدون شعراً أملساً ، والأشخاص ذوو الشعر الأملس يريدون شعراً مجهداً. الشباب يريدون أن يكونوا أكبر سنًا ، وكبار السن يريدون أن يكونوا صغاراً مرة أخرى. 2. كن إيجابياً دائماً التفكير الإيجابي يظهر الأفعال الإيجابية. 3. القضاء على السلبية. لا تفكر بالسلبية أو ترتبط بأشخاص سلبيين ، فهم سرطانيون. 4. ثق بقراراتك. في كل يوم تقدر الاستدارة إلى اليسار أو اليمين ، اعلم أن كل منعطف تقوم به هو الاتجاه الصحيح. عندما تعتقد أن دورك صحيح ، تكتسب

الثقة في اتخاذ القرارات ، والثقة تأتي  
بالنجاح في الحياة ، والنجاح يأتي  
بالسعادة. 5. أحب نفسك. إذا كنت لا  
تحب نفسك فكيف تتوقع أن يحبك  
الآخرون ، فنحن جميعًا بحاجة إلى  
الحب. 6- تأتي أولاً. أحب استخدام  
هذه القصة. عندما تسافر في طائرة  
ويسقط قناع الأكسجين بسبب حالة  
الطوارئ ، يُطلب من الركاب وضع  
القناع أولاً ، ثم مساعدة الآخرين في  
ارتداء أقنعتهم. لا يمكنك أن تجهد  
الآخرين سعداء ما لم تكن سعيدًا ،  
فأنت أولاً. 7. رأيك في نفسك هو  
الوحيد الذي يهم. رأي الجميع فيك له

أجندة خاصة بهم. يجب ألا تشعر  
بالإحراج أبدًا ، فالحدج يعني أنك تهتم  
بما يعتقد الآخرون عنك. ٨. لا تكن  
متحيزًا. يُعرّف التحيز على أنه: رأي  
مسبق لا يستند إلى سبب أو خبرة  
فعلية. ليست سمة شخصية ذكية.

٩- مصافحة ومعاينة الآخرين والنظر  
في عيونهم. نحن مخلوقات اجتماعية ،  
نحتاج إلى الاتصال الجسدي وال عاطفي.  
العناق عمد لطيف حقيقي ،  
والمصافحة تحية رائعة والتواصل  
البصري ضروري للتواصل الجيد. ١٠.  
افتح الأبواب للفرقاء. قد لا يشكر  
بعض الناس ولكنه شخص طيب للغاية

ويأخذ الوقت لمساعدة الآخرين . / / .  
دع الناس في حركة المدور عند القيادة .  
معظم الناس لن يفعلوا شيئاً لطيفاً إلا  
إذا كانوا يعرفون أنهم مكافأة . هنا هو  
مثال عظيم . أنت في طريقك إلى  
مقابلة عمل ، يجب أن تكون في الوقت  
المحدد ، في حركة المدور ، يريد  
شخص ما على يمينك أن يُسمح له  
بالدخول ، وهو ما لا يجعلك تشعر أنت  
والشخص الآخر بالسوء . في المقابلة ،  
الشخص الذي يجري معك مقابلة هو  
السائق الذي لم تكن لطيفاً معه . اسأل  
نفسك كيف يشعر تجاهك . لو كنت  
تعلم أنه هو ، كنت بالتأكيد سمحت له



بالدخول لأنه ربما كانت هناك مكافأة  
على عملك. الآن ، كشخص لطيف  
ومعرفة أن السماح للسيارة بالدخول إلى  
حركة المرور يؤخره فقط خمس ثوانٍ  
تسمح للشخص بالدخول ، فإنك تشعر  
بالرضا كما يفعله الآن تصد إلى  
المقابلة ، ما رأيك في أن يفكر هذا  
الشخص فيك الآن؟ اللطف له العديد  
من المكافآت ، ونحن لا نراه دائما  
أمامنا. 12. لا تأكد الأنواع المرهدة  
بالانقراض. يأكد الناس كائنات لم  
تستمتع بها الأجيال القادمة. تموت  
الآلاف من الأنواع كل عام. 13. لا  
تشتري البضائع المصنوعة من تلك

الأنواع. يقتلون الأفيال من أجل

المجوهرات العاجية وزخارف المكاتب.

يقتلون الحيوانات من أجل جلودهم ،

ويدمرون الأشجار الفريدة النادرة للأثاث

الخشبي. اسأل نفسك من هذا النوع.

14 - مارس أعمال الطيبة العشوائية.

يستغرق الأمر وقتًا وطاقًا لتكون لطيفًا

مع الغرباء أو تلتقط القمامة ولكنك

ستدري الشعور الدائع الذي ستمنحه.

15. تبتدع بوقتك. خصص القليل من

الوقت للآخرين حتى أن بضع دقائق

يمكن أن تحدث فرقًا. 16. حصة.

مشاركة ما لديك مع الآخرين أمر رائع ،

فقد يكون وقتك ، شيء لم تعد بحاجة

إليه ، المال لشخص محتاج. ١٦ .  
استمع للآخرين. هناك قول مأثور أن  
الحكيم يستمع إليه. عندما تستمع حقًا  
إلى شخص ما ، فهذا عمل لطيف  
للفاية. ١٨ . الكلمات التي تقولها  
مهمة. قد دائما الكلمات الرقيقة.  
الكلمات تؤثر على الماء ، نحن ٧٥٪  
ماء. أثبتت دراسة المياه في كيوتو أن  
الكلمات القاسية تشوه جزيئات الماء  
وأن الكلمات الطيبة تظهر الشكل  
الجميل للبلورة. استخدم من فضلك ،  
شكرا لك ، على الراحب والسعة ، أنا  
أحبك ، هد يمكنني مساعدتك. نحن  
بشر ويجب أن نستخدم اللفة بأسلوب

لطيف. إنهاء الفصد مع *Fantastic*

*Rally Call* (بدك) رائع نحن رائعون

أنت رائع انا رائع ملحوظات يجب أن

ينضم الطلاب إلى مجموعات صغيرة

حيث يكون واحدًا أو مجموعتين يدرجى

أن تكون مبدعًا جدًا في برامجك

الأسبوعية واليومية. لكي تكون ناجحًا

جدًا في هذا ، كان يجب عليك زيارته

يدرجى أن تكون مبدعًا جدًا في برامجك

الأسبوعية واليومية. لكي تكون ناجحًا

جدًا في هذا الأمر ، كان يجب عليك

زيارة

، [drfantasticsworld.com](http://drfantasticsworld.com)

[drfantastic@befantastic](mailto:drfantastic@befantastic)

today.com وتنقع بالمعلومات

الرائعة التي تجدها هناك. يمكن أن

تساعدك مقاطع الفيديو في إنشاء خطط

دروس رائعة وسيقدم لك البعض أفكارًا

حول الرحلات التعليمية. اقتراح نشاط

إضافي. اصنع لفزًا لأفريقيا من خلال

رسم الخريطة على الورق المقوى

والتقطيع إلى 4 قطع حتى يتمكنوا

من تجميع الأحجية مرة أخرى وتعلم

البلدان في إفريقيا. ألعاب التفكير:

اسأل الطلاب لماذا يعتقدون أن لدينا

الكلمات داخل خريطة إفريقيا؟ ماذا

تمثّل إفريقيا؟ اصنع لفزًا من الرسم

البياني ، يمكن للطلاب وضع الألفاظ

معا في مجموعات صفيحة أو بشكـ  
فردى. اصنع بطاقات تعليمية باستخدام  
كلمات من الالتزامات الثلاثة ومكالمة  
Rally الدائفة حتى يتمكن الطلاب  
من العمل في مجموعات تومض بطاقة  
ويجب على شخص ما أن يقول الجملة  
بأكملها من أين تأتي الكلمة الموجودة  
على البطاقة. على سبيل المثال  
بالنسبة للالتزام الثاني ، تقول البطاقة  
التعليمية "خاسرون" ، يجب أن يقول  
أحدهم "المتنمدون خاسرون" يضيف  
المعلم المزيد من الأنشطة. يجب على  
الأطفال أن يرسموا ويلونوا ويبدعوا كل  
الأشياء المدرجة والمذكورة في شرح

الفلسفة وأن يصنعوا أو يرسموا  
السيناريوهات الصحيحة والسيئة بما  
في ذلك اللطف والتلوث والتنمرد.  
التقييمات: الاستيعاب. اطبع مواد  
للقراءة عن الفلسفة ودعهم يقرؤون  
ويجيبوا على الأسئلة التي تبتكرها. كن  
رائعاً في التأليف / المقال / القصيدة؛  
امنحهم موضوعات أو دعهم يفكرون في  
واحدة واكتب عنها حتى لو كانت قصة  
خيالية. نود أن نتلقى المقالات  
والقصائد. ليس هناك منافسة. كن  
لطيفاً معهم. كل جزء من العمل مهم  
ويظهره للطفد أنه يفكر في شيء ما.  
akways التعزيز الإيجابي. جميع

الأطفال مختلفون ولهم نفس القدر من  
الأهمية والخصوصية. تمامًا كما يقول  
الالتزام الثاني ، كن لطيفًا مع  
الآخدين... سيقوم الطلاب بإجراء  
تدقيق إملائي لجميع الكلمات  
المستخدمة في دعوة التجمع  
والالتزامات. يرجى ملاحظة أننا لم نقد  
اختبار ، ولكن تحقق ، هذه فئة لطف  
ونحن نعلم اللطف والكلمات اللطيفة  
دون منافسة. يجب أن تكون التقييمات  
مزيجا من العمل الشفهي والمكتوب.  
يجب أن يكون لديهم فحص للفهم حيث  
يكتب المدرب جملاً من الفلسفة أو  
أسباباً لكونك طيباً ، لعدم التمر ، لعدم



التلوث وعدم إلقاء القمامة ، ويترك  
الفراغات حيث يمكن للطلاب مدء  
الفراغات. سيطلب من الأطفال كتابة  
أو قول مكالمة *Fantastic Rally*  
أو الالتزامات الثلاثة كتقييم. المعرفة  
التصديحية؛ يجب تعليم الطلاب أنه  
عندما يكون الناس لطفاء مع بعضهم  
البعض ، فإنهم يعيشون لفترة أطول.  
الابتسام يضيف إلى الحياة. عندما يكون  
الناس متتمدين فهم ليسوا طبيين.  
عندما نلوث القمامة ، فإننا نلحق  
الضرر بالكوكب وبيئتنا وهذا يؤذينا أيضا  
ويجعل حياتنا صعبة. المعرفة  
الإجرائية؛ يجب على الطلاب الخروج

في رحلات تعليمية لرؤية الأماكن  
الملوثة وغير الملوثة. سوف يدركون  
التلوث والقمامة أثناء تحركهم.  
سيكونون على دراية بما هو التنمر  
والفضاظة وسيكونون قادرين على  
التعرف عليهم في حياتهم وتجاربهم  
اليومية. سيقومون بإنشاء ورسم وغناء  
ورسم جميع السيناريوهات لما  
يتعلمونه. المعرفة التخطيطية؛ يتسبب  
التلوث في إلحاق الضرر بكوكبنا.  
القسوة تجعلك والآخدين غير سعداء.  
البطجة للخاسدين والأشخاص غير  
الطيبين وليس أمداً رائعاً. مخاوف /  
تعليقات / نقاط مهمة؛ نحن قلقون

بشأن اللفظة التي سيستخدمها الطلاب.

يمكن عمد التفسيارات بلفتهم ولكن

يجب تعريف جميع الكلمات باللفظة

الإنجليزية وفقاً لقاموس اللفظة

الإنجليزية. يجب تكرار *Fantastic*

*Rally Call* والالتزامات الثلاثة

باللفظة الإنجليزية.

نحن قلقون بشأن الطريقة التي يتم بها

أداء *Fantastic Rally Call*.

يجب أن يكون هناك عمد ولفظة جسد

ويجب أن يقف الطلاب. يدرج التفكير

في المعلمين من أفعال رائعة. يجب

عليهم بالتأكيد مواجهة بعضهم البعض

والنظر في عيون بعضهم البعض عندما

يقولون إنك رائع تعتبر الإجراءات حيوية

في الفئات العمرية الصغيرة لأن هذا

سيساعد الفلسفة على البقاء في

أذهانهم. يجب أن يكون التزامًا بنمط

حياة للمضي قدمًا ، فهم مستقبلنا.

كن مبدعًا مع الطلاب الأكبر سنًا

والبالغين ملحوظة. هذا المنهج يعمل

لجميع. يقوم المعلمون بتنفيذ أنشطة

أكثر تعقيدًا للشباب أو طلاب المدارس

الثانوية تحتاج مساعدة؟ يرجى التواصل

مع دكتور فانستايك +12137

889109 أو بنفسه بريذ على

brilliantvisions2020@gmail

l.com نحن هنا من أجلك. التواصل:

يجب على المعلمين خلق بيئة يمكن  
للأطفال من خلالها تجميع هذه  
الفلسفة والارتباط بها. على سبيل  
المثال / . قم برحلة إلى الشاطئ أو  
النهر وما إلى ذلك حيث يمكن للطلاب  
تحديد التلوث واتخاذ الإجراءات اللازمة.  
2. القيام برحلة إلى المناطق الصناعية  
للتعرف على التلوث واتخاذ الإجراءات  
اللازمة. 3. انظر حولك في شوارعك ،  
وحدد التلوث واتخذ إجراءات. 4. في  
المنزل ، أعد استخدام واحفظ أي شيء  
وكل شيء. حدد المنتجات التي يمكنك  
استخدام كميات أقل منها وما إلى ذلك.  
اللفظ هو اللفة التي يسميها الصم

والمكفوفون يستطيعون رؤيتها . مارك  
توين . ملحوظة . اتخاذ إجراء هنا يعني  
نشر الفلسفة أينما ذهبت ، صرخ في  
رالي *Fantastic Call* في رحلاتك  
التعليمية والتقط القمامة كمجموعة .  
المواد: الرسوم البيانية ، والدبائيس ،  
والقمصان ، والحقائب المدرسية ،  
وزجاجات المياه ، وكلمات الفم  
(الكلمات مهمة)



