

oop klas met Fantastiese tydren oproep. **(Jou land)** is Fantasties Ons is Fantasties Jy is fantasties Ek is Fantasties Maak seker dat hulle papier en potlood vir notas het om woorde neer te skryf wat hulle nie verstaan nie. Vra studente wat in hul lewe verander het sedert hulle geleer het. Die eerste verbintenis tot vriendelikheid.

Gaan kamer een vir een rond. Laat hulle neerskryf: **Verbintenis #2.** Wees vriendelik met alle ander en God se skepsels.

Gaan deur die kamer en vra elke student wat dit vir hulle beteken. Hier is kolpunte en voorbeelde, gebruik jou lewenservarings om by voorbeelde te voeg.

1. Moet nooit baklei nie. Loop weg van 'n geveg, dit is nie lafhartigheid nie dit is slim. Bakleiery kan tot besering of dood lei. Mense is in die tronk as gevolg van 'n dom bakleiery. Almal is agterna spyt oor 'n bakleiery. Moet nooit baklei nie. (Ura hulle vir stories oor gevegte)

2. Moenie met iemand stry nie. Om te argumenteer is negatiewe energie. Sê vir die persoon hulle is reg, vra jouself af is dit regtig 'n goeie gebruik van tyd om te argumenteer wanneer dit oor tien minute niks sal beteken nie. Wees die slimmer mens, sê vir hulle hulle is reg, dit maak mense mal, hulle wil argumenteer vir aandag. Moet nooit argumenteer dat dit 'n mors van tyd is nie

3. Moenie terg nie. Tergis gemeen, dit is om iemand kleiner of nie so slim te kies nie. Dit is vermorste energie, dit is baie gemeen.

4. Moenie boelie nie. Boelies is verloorders, hulle het 'n lae selfbeeld. Hulle boelie nie iemand groter as hulleself nie, hulle boelie gewoonlik saam met ander verloorders.

Hulle is swak mense, voel jammer van hulle en loop weg. Dit is nie swakheid om weg te loop nie, dis krag. Moenie dat die name wat hulle jou noem jou pla nie, ignoreer alles wat hulle sê.

5. Glimlag vir almal. Glimlag is gesond, dit laat jou langer leef, dit laat ander mense glimlag, dit is 'n daad van vriendelikheid om vir mense te glimlag. 'n Glimlag is vry om te gee en kan iemand in nood help. Almal lyk beter met 'n glimlag. Glimlag stel neuroboodskap-eenhede in jou brein vry wat stres verminder, dit is endorfiene, dopamien en serotonien.

6. Moenie diskrimineer nie. Ons is almal op planeet Aarde, ons is almal mense, ons is almal gelyk. Behandel mense soos jy wil hê hulle moet jou behandel.

7. Skakel rassisme uit. Moenie mense oordeel volgens die kleur van hul vel nie, maar volgens die woorde wat hulle sê en hul dade.

8. Moenie bevooroordeel wees nie. Vooroordeel word gedefinieer as: Vooropgestelde mening wat nie op rede of werklike ervaring gebaseer is nie. Nie 'n slim karaktereienskap nie.

9. Skud hand, druk ander en kyk in oë. Ons is sosiale wesens, ons moet fisiese en emosionele kontak hê. Drukkies is 'n ware daad van vriendelikheid, handskud 'n wonderlike groet en oogkontak noodsaaklik vir goeie kommunikasie.

10. Maak deure oop vir vreemdelinge. Sommige mense bedank jou dalk nie, maar dit is 'n baie vriendelike persoon wat die tyd neem om ander te help.

11. Laat mense in die verkeer in wanneer hulle bestuur. Die meeste mense sal net 'n vriendelike ding doen as hulle weet dat dit 'n beloning is. Hier is 'n goeie voorbeeld. Jy is op pad na 'n werksonderhoud, jy moet betyds wees, in die verkeer wil iemand aan jou regterkant ingelaat word, jy doen nie wat jou en die ander persoon laat sleg voel nie. By die onderhoud is die persoon wat jou ondervra, die bestuurder met wie jy nie vriendelik was nie. Vra jouself af hoe hy oor jou voel.

As jy geweet het dit is hy sou jy hom beslis ingelaat het aangesien daar dalk 'n beloning vir jou optrede was. Nou, as 'n vriendelike persoon en die wete om die motor in die verkeer te laat vertraag jou net vyf sekondes laat jy die persoon in, jy voel wonderlik soos hulle. Nou kom jy by die onderhoud, wat dink jy dink daardie persoon nou

van jou? *Vriendelikheid het baie belonings, ons sien dit nie altyd voor ons nie.*

12. *Moenie bedreigde spesies eet nie. Mense eet wesens wat eens weg is toekomstige geslagte nie kan geniet nie. Duisende spesies sterf elke jaar af.*

13. *Moenie goedere koop wat van daardie spesie gemaak is nie. Hulle maak olifante dood vir ivoor juweliersware en kantoornornamente. Hulle maak diere dood vir hul Leer, hulle vernietig skaars eksotiese bome vir houtmeubels. Vra jouself af is hierdie soort.*

14. *Defen toevallige daad van vriendelikheid. Dit neem tyd en energie om vriendelik te wees teenoor vreemdelinge of rommel op te tel, maar jy sal die Fantastiese gevoel sien wat dit jou sal gee.*

15. *Skenk jou tyd. Sit 'n bietjie tyd opsy vir ander, selfs 'n paar minute kan 'n verskil maak.*

16. *Deel. Om wat jy het met ander te deel is Fantasties, dit kan jou tyd wees, iets wat jy nie meer nodig het nie, geld vir iemand in nood.*

17. *Luister na ander. Daar is 'n gesegde wat sê dat 'n wyse mens luister. As jy werklik na iemand luister, is dit 'n baie vriendelike optrede. 18. Die woorde wat jy sê maak saak. Sê altyd vriendelike woorde. Woorde raak water, ons is 70% water.*

Kyoto waterstudie het bewys dat harde woorde die watermolekules verwring en vriendelike woorde wys die kristal se pragtige vorm. Gebruik asseblief, dankie, jy is welkom, ek is lief vir jou, mag ek jou help. Ons is mense en moet taal op 'n vriendelike manier gebruik.

Eindklas met Fantastic Rally Call (Jou land) is Fantasties Ons is Fantasties Jy is fantasties Ek is Fantasties Notas Studente moet in klein groepies kom waar een of twee voorgee om ander te boelie en een kom op die toneel en keer dat hulle vriendelike woorde gebruik en vertel hulle dan hoekom hulle nie ander moet boelie nie. Eksperimenteer om saam te doen: Soek die Kyoto waterstudie op Google op